

HOJA DE EXAMEN PARA 1º DAN DE JUDOHOJA Nº 1

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE.**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

REI		UKEMI		KUMIKATA		SHINTAI-TAI SABAKI	
-----	--	-------	--	----------	--	--------------------	--

\_\_\_\_\_

**2.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

\_\_\_\_\_

**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en un desplazamiento.

O GOSHI. \_\_\_\_\_

O UCHI GARI. \_\_\_\_\_

DE ASHI HARAI. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

\_\_\_\_\_

**5.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

\_\_\_\_\_

**6.- NE WAZA.** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

TATE SHIHO GATAME. \_\_\_\_\_

KESA GATAME. \_\_\_\_\_

KATA JUJI JIME. \_\_\_\_\_

GYAKU JUJI JIME. \_\_\_\_\_

UDE GARAMI. \_\_\_\_\_

**7.- NAGE NO KATA.** Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura.

TE WAZA. \_\_\_\_\_

KOSHI WAZA. \_\_\_\_\_

ASHI WAZA. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_

HOJA DE EXAMEN PARA 1º DAN DE JUDOHOJA Nº 2

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE.**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SHISEI		KUZUSHI		TSUKURI		KAKE	
--------	--	---------	--	---------	--	------	--

\_\_\_\_\_

**2.- TOKUI WAZA.** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

\_\_\_\_\_

**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en un desplazamiento.

O SOTO GARI. \_\_\_\_\_

HIZA GURUMA. \_\_\_\_\_

TAI OTOSHI. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

\_\_\_\_\_

**5.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

\_\_\_\_\_

**6.- NE WAZA.** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

YOKO SHIHO GATAME. \_\_\_\_\_

KAMI SHIHO GATAME. \_\_\_\_\_

NAMI JUJI JIME. \_\_\_\_\_

HADAKA JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI JUJI GATAME. \_\_\_\_\_

**7.- NAGE NO KATA:** Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura.

TE WAZA. \_\_\_\_\_

KOSHI WAZA. \_\_\_\_\_

ASHI WAZA. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_



CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI		NAGE KOMI		RANDORI		SHIAI	
-----------	--	-----------	--	---------	--	-------	--

**2.- TOKUI WAZA:**

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en dos desplazamientos.

KO SOTO GAKE. \_\_\_\_\_

ASHI GURUMA. \_\_\_\_\_

HANE GOSHI. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

**5.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

KATA GATAME. \_\_\_\_\_

KUZURE KAMI SHIHO GATAME. \_\_\_\_\_

KATA HA JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI WAKI GATAME. \_\_\_\_\_

**7.- NAGE NO KATA:** El candidato realizará NAGE NO KATA completo de TORI.

TE WAZA. \_\_\_\_\_

KOSHI WAZA. \_\_\_\_\_

ASHI WAZA. \_\_\_\_\_

MA SUTEMI WAZA. \_\_\_\_\_

YOKO SUTEMI WAZA. \_\_\_\_\_

**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_



## HOJA DE EXAMEN PARA 2º DAN DE JUDO

HOJA Nº 2

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI		NAGE KOMI		RANDORI		SHIAI	
-----------	--	-----------	--	---------	--	-------	--

**2.- TOKUI WAZA:**

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en dos desplazamientos.

KO UCHI GARI. \_\_\_\_\_

KOSHI GURUMA. \_\_\_\_\_

KO SOTO GARI. \_\_\_\_\_

TSURI GOSHI. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONE S		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
--------------------------------------	--	------------------------------------	--	-----------------------------------	--	----------------------------------	--

**5.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

KUZURE KESA GATAME. \_\_\_\_\_

OKURI ERI JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI UDE GATAME. \_\_\_\_\_

**7.- NAGE NO KATA:** El candidato realizará NAGE NO KATA completo de TORI.

TE WAZA. \_\_\_\_\_

KOSHI WAZA. \_\_\_\_\_

ASHI WAZA. \_\_\_\_\_

MA SUTEMI WAZA. \_\_\_\_\_

YOKO SUTEMI WAZA. \_\_\_\_\_

**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_

HOJA DE EXAMEN PARA 3º DAN DE JUDOHOJA Nº 1

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

TANDOKU RENSJU		SOTAI RENSJU		YAKU SOKU GEIKO		KAKARI GEIKO	
----------------	--	--------------	--	-----------------	--	--------------	--

**2.- TOKUI WAZA:**Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.  
\_\_\_\_\_**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en tres desplazamientos diferentes.

O SOTO OTOSHI. \_\_\_\_\_

UTSURI GOSHI. \_\_\_\_\_

O GURUMA. \_\_\_\_\_

UCHI MAKI KOMI. \_\_\_\_\_

MOROTE GARI. \_\_\_\_\_

KUCHIKI TAOSHI. \_\_\_\_\_

TANI OTOSHI. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
----------------------------------	--	------------------------------------	--	-----------------------------------	--	----------------------------------	--

**5.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.  
\_\_\_\_\_**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde dos posiciones.

RYOTE JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI HIZA GATAME. \_\_\_\_\_

**7.- KATAME NO KATA:** El candidato lo realizará completo de TORI.

OSAEKOMI WAZA. \_\_\_\_\_

SHIME WAZA. \_\_\_\_\_

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_



WANSETSU WAZA. \_\_\_\_\_

HOJA DE EXAMEN PARA 3º DAN DE JUDOHOJA Nº 2

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

TANDOKU RENSHU		SOTAI RENSHU		YAKU SOKU GEIKO		KAKARI GEIKO	
----------------	--	--------------	--	-----------------	--	--------------	--

**2.- TOKUI WAZA:**Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.  
\_\_\_\_\_**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en tres desplazamientos diferentes.

HARAI TSURI KOMI ASHI. \_\_\_\_\_

USHIRO GOSHI. \_\_\_\_\_

SEOI OTOSHI. \_\_\_\_\_

SOTO MAKI KOMI. \_\_\_\_\_

SUKUI NAGE. \_\_\_\_\_

YOKO OTOSHI. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

**5.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.  
\_\_\_\_\_**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde dos posiciones.

TSUKOMI JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI HARA GATAME. \_\_\_\_\_

**7.- KATAME NO KATA:** El candidato lo realizará completo de TORI.

OSAEKOMI WAZA. \_\_\_\_\_

SHIME WAZA. \_\_\_\_\_

**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_



ANSETSU WAZA. \_\_\_\_\_

HOJA DE EXAMEN PARA 4º DAN DE JUDOHOJA Nº 1

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA		RENZOKU WAZA		KAESHI WAZA		CHIKARA NO ÔYÔ	
--------------	--	--------------	--	-------------	--	----------------	--

**2.- TOKUI WAZA:**Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.  
\_\_\_\_\_**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en tres desplazamientos.

O SOTO GURUMA. \_\_\_\_\_

HANE MAKI KOMI. \_\_\_\_\_

SUMI OTOSHI. \_\_\_\_\_

TAWARA GAESHI. \_\_\_\_\_

O SOTO MAKI KOMI. \_\_\_\_\_

O SOTO GAESHI. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

**5.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.  
\_\_\_\_\_**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde tres posiciones.

SODE GURUMA JIME. \_\_\_\_\_

KATA TE JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI SANKAKU GATAME. \_\_\_\_\_

**7.- KIME NO KATA:** Realizarlo completo de TORI.  
\_\_\_\_\_**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_

HOJA DE EXAMEN PARA 4º DAN DE JUDOHOJA Nº 2

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA		RENZOKU WAZA		KAESHI WAZA		CHIKARA NO ÔYÔ	
--------------	--	--------------	--	-------------	--	----------------	--

**2.- TOKUI WAZA:**

Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

**3.- NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en tres desplazamientos.

HARAI MAKI KOMI. \_\_\_\_\_

KIBISU GAESHI. \_\_\_\_\_

UCHI MATA MAKI KOMI. \_\_\_\_\_

O UCHI GAESHI. \_\_\_\_\_

KO UCHI GAESHI. \_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONE S		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
--------------------------------------	--	------------------------------------	--	-----------------------------------	--	----------------------------------	--

**5.- TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.**6.- NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde tres posiciones.

SODE GURUMA JIME. \_\_\_\_\_

KATA TE JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI SANKAKU GATAME. \_\_\_\_\_

**7.- KIME NO KATA:** Realizarlo completo de TORI.TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_





HOJA DE EXAMEN PARA 5º DAN DE JUDO

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento del programa, a elección del Tribunal:

2.- **TOKUI-WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en varios desplazamientos.

UCHI-MATA-GAESHI

HANE-GOSHI-GAESHI

UCHI-MATA-SUKASHI

HARAI-GOSHI-GAESHI

TSUBAME-GAESHI

YOKO-WAKARE

DAKI-WAKARE

HIKIKOMI-GAESHI

YAMA ARASHI

OBI OTOSHI

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO:**

El candidato explicará y demostrará un Fundamento del programa, a elección del Tribunal:

5.- **TOKUI-WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA:**

SANKAKU JIME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI ASHI GATAME. \_\_\_\_\_

UDE HISHIGI TE GATAME. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_



**KATA:**

**JU NO KATA:** Realizarlo completo de TORI. \_\_\_\_\_

HOJA DE EXAMEN PARA 6º DAN DE JUDO

CANDIDATO DON: \_\_\_\_\_

1.- El candidato realizará un trabajo de Judo Pié, de libre elección.

2.- El candidato realizará un trabajo de Judo Suelo, de libre elección.

3.- **KATA:**

**KODOKAN GOSHIN JUTSU:** Realizarlo completo de TORI.

\_\_\_\_\_  
**TRIBUNAL DE EXAMEN:**

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA \_\_\_\_\_ Resultado \_\_\_\_\_